

Herzlich Willkommen

04.10.2025



15 Jahre Mut & Courage Bad Aibling e.V.
10 Jahre Bundesnetzwerk Zivilcourage

- Wir stehen für
- Zivilcourage, Mut, Hinschauen
- Information, Vernetzung und Austausch
- ein starkes WIR,
- Dialog, respektvollen Umgang miteinander
- Viele Aktionen, Vorträge, Workshops, Lesungen, Konzerte, Aibling
Gemeinsam Treffen,



Was ist Mut ?

In **Momenten des Handelns** treten mutige Menschen für Ihre **Überzeugung** ein, die auf einer „**inneren Werthaltung**“ basiert.

- Würde des Menschenlebens
- Schutz des Menschenlebens
- Freiheit
- Gleichheit
- Gerechtigkeit

Also unsere schützenswerten **demokratischen** Werte

- **Zivilcourage** bedeutet für Jemand oder Etwas einzutreten und dabei den eigenen Schaden in Kauf zu nehmen.

Courage ist eine Haltung dem Leben – **Anderen und sich selbst gegenüber**. Es gibt Situationen, in denen ein Mensch Hilfe braucht, weil er alleine nicht mehr heraus kommt.

Jeder Mensch besitzt **ein Wertemodell**, ich nenne es gerne die **innere Stimme** oder das **Gewissen**.

Durch den **Stress** und die **Hektik** unserer Leben hören wir die Stimme manchmal **nicht** mehr **laut**. Wir haben **verlernt** darauf **zu hören**.

Anlass der Vereinsgründung

1. Jedes Leben ist kostbar

Wer ist hier Helfer*in wer ist hier Opfer?

2. Auslöser

2007 Schlägerei in Bad Aibling

„Jedes Mal wenn ich Sebastian begegne, bin ich froh, dass ich ihm helfen konnte.“



2008 XY-Preis „Gemeinsam gegen das Verbrechen“ für Irene Durukan

2010 Gründung des Vereins Mut & Courage Bad Aibling e.V.

2011 Ehrung für Irene Durukan Vorbild für Zivilcourage durch die Dominik-Brunner-Stiftung durch Uli Hoeneß in der Allianz-Arena



Weitere laufende Projekte

Vorträge, Workshops, Trainings, Schulbesuche,
Lesungen, Soziale Netzwerke,
Infostände



TATORT KLASSENZIMMER!



MOBBING IN DER SCHULE
mit Thomas Sonnenburg

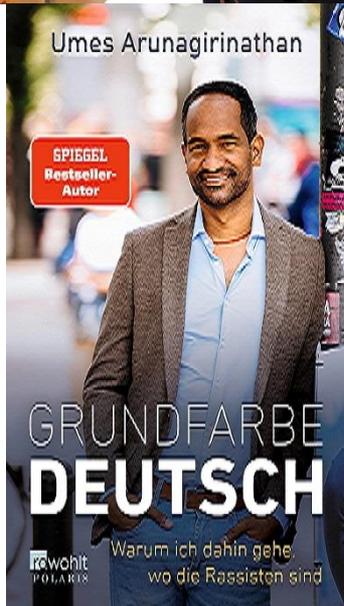
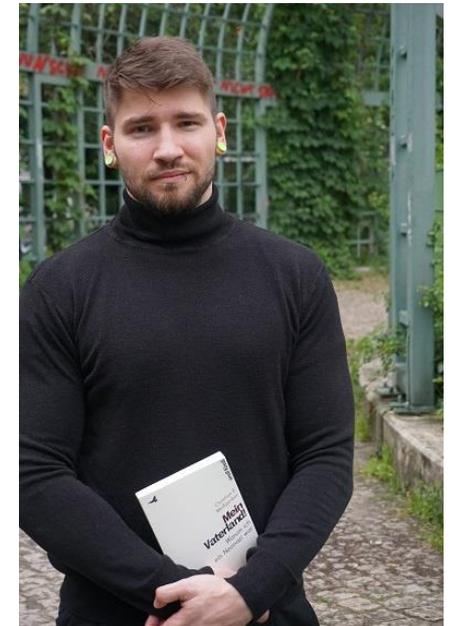
am: Donnerstag, 18.10.2012
um: 19.30 Uhr
im: Jugendzentrum Mosaik
Westendstraße 8, Bad Aibling

Improvisationstheater stadtland impro und
Thomas Sonnenburg
Streetworker, Coach, Trainer, Berater
bekannt aus der RTL-Serie „Die Ausreisser – der Weg zurück“

Respekt
Hinschauen
Handeln



Information, Lesungen etc.



Jährlich:

Frühjahr **Max-Mannheimer-Kulturtag**
Bad Aibling

10.05. **Lesung Tag der verbrannten Bücher**
Erinnerungskultur

19.09. **Tag der Zivilcourage**
bundesweit – jeder kann mitmachen

Projekte seit 2010

- Seit 2010 Stand Up – Stell dich gegen Armut

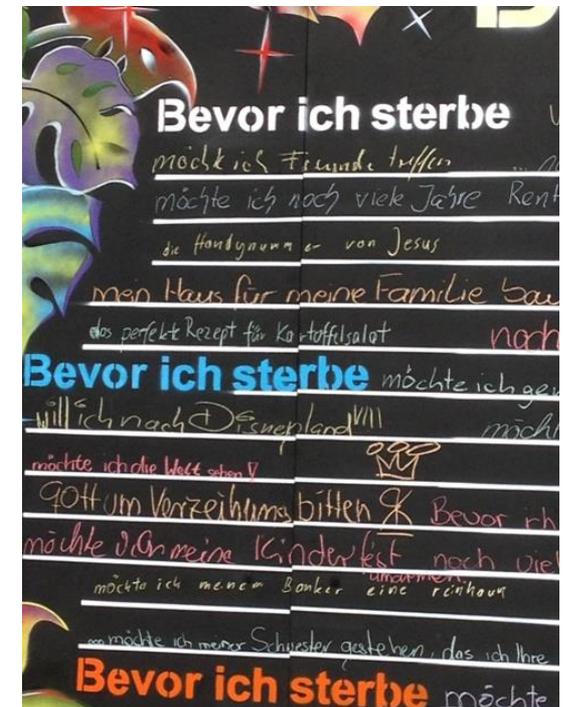
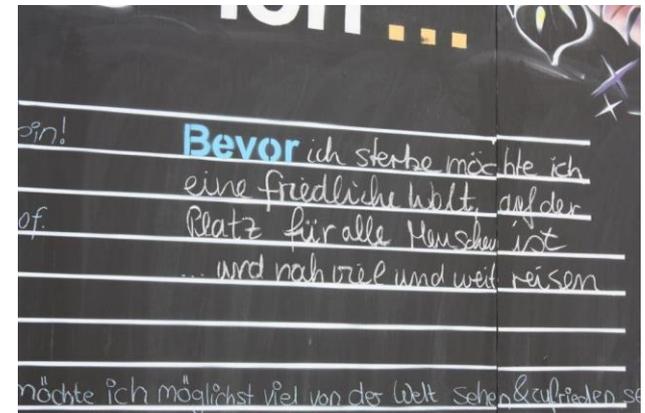
Initiierung des Kreis Migration
Begleitung bis zur Vereinsgründung – 09.12.15
- Seit 2011 Courage!Talk heute Treffen Aibling Gemeinsam
1 x im Monat
- Seit 2011 RESPEKT!Konzertreihe heute
BIENE & Friends Konzerte 1 x im Monat

BIENE aka Christina Ullman, Bust a move, Chris Mayer and the rockets, Dr. Phil, Group Therapy, Interstellare Kommunikation, Kommando Elefant, Kreuzwort, La Glue, Luke and the giants, Luviar, Mundwerk Crew, MD rocks, Mighty Steel Leg Experience, Eva Niedermeier, No Man's Land, Racoons, Rad Minds Ramble, Scavanger, Emanuel Reiter, Richards & Wayne, Rita Movsesian & Armenian Spirit, Sio Steinberger, Sneakers, Squadra Leona, Woas mas, Windfox & Bear, Vait, Zwoa, Win, Raphael Lichius, Kristina Vladykina, Paula C. Branscheid, Marinus Weidinger, Ibou Kalaama, Stefan Weißleder, Blue Cafe Clemens Wagner, Tobias Wowk, Damian Lee, Roky, Fenzl, David Mayonga

- 2013 Bevor ich sterbe möchte ich / Candy Chang



Kooperationsprojekt mit der Alpenlandklinik Bad Aibling – Fachklinik für Suchtbehandlung



- 2014 **Gib mir dei Hand**
Zivilcourage-Song mit Videodreh
in youtube / Suche: „gib mir dei hand bad aibling“



- **2015** **Courage!Congress**

Veranstalter im B & O Parkhotel Bad Aibling

Bundesnetzwerk für Zivilcourage

Gründung in Bad Aibling, der 19.09.25 wird als bundesweiter Tag der Zivilcourage festgelegt

Kreis Migration Bad Aibling

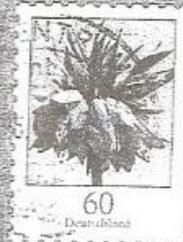
Vereinsgründung

Liebe Frau Durukan
und Co,
WER der Muselmanisierung
und Vernegerung unserer
Heimat, auch nach Hilfestellung
gibt, muß mit sich verschärfenden
Konsequenzen rechnen!
Halb so wild, mit Trauma-
patienten haben Sie ja
Erfahrung.

Tschö,

ihre

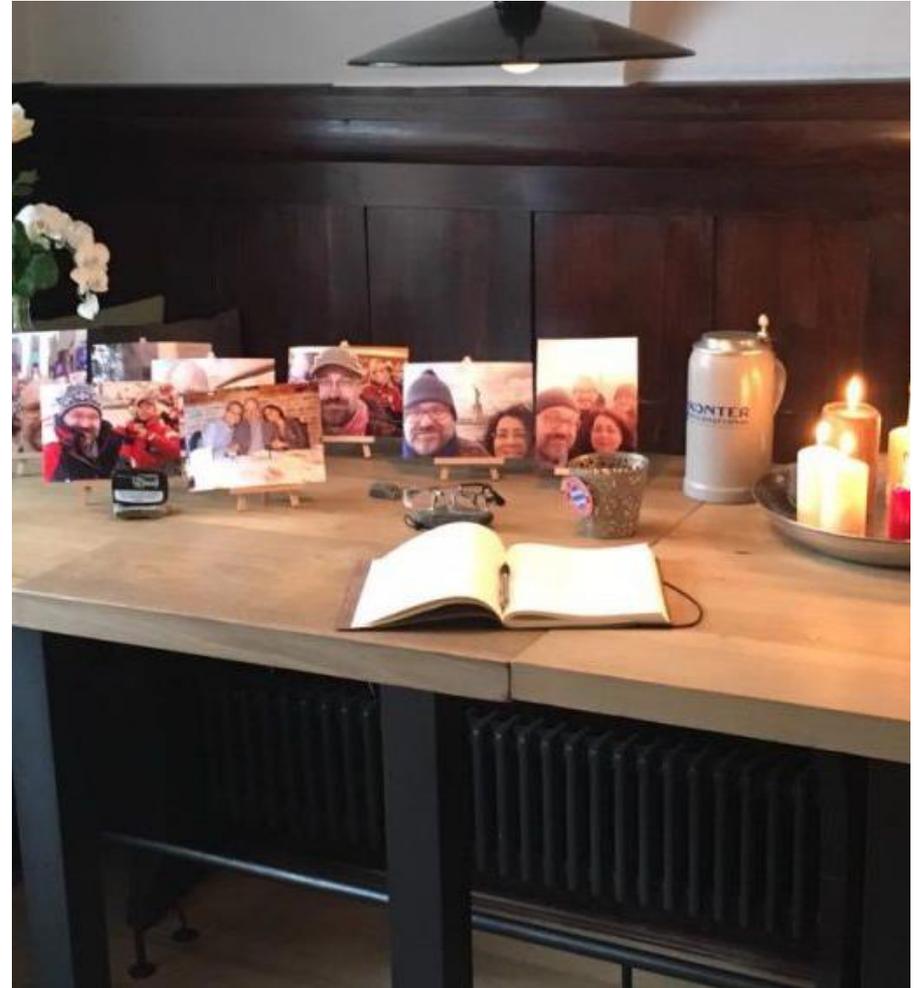
Mitbürger 

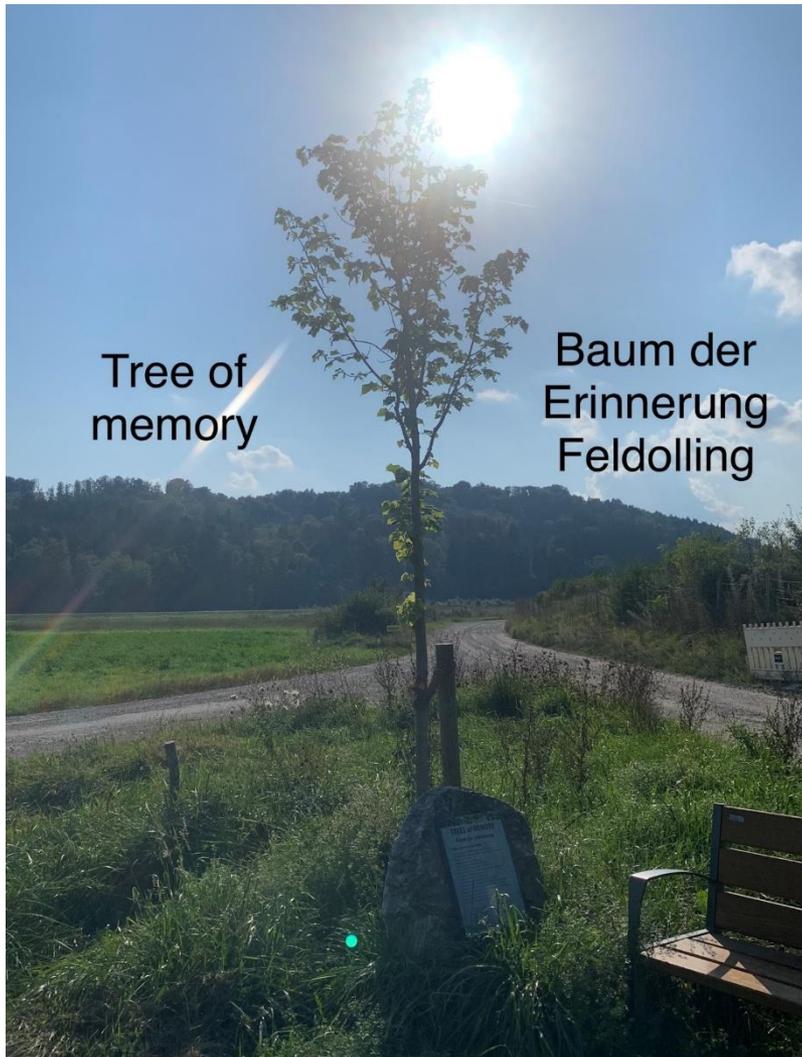


Irene Durukan
Bahnhofstr. 10
83043
Bad Aibling

28.07.2016 Trauer um Otto Steffl

- Der Suizid von unserem geschätzten Vorstandsmitglied Otto Steffl hat uns erst einmal aus der Bahn geworfen. Wir haben dies zum Anlass genommen einen Tree of Memory – einen Baum der Erinnerung in Feldolling zu pflanzen.
- Es wurde ein friedlicher Ort für Trauerende, Hinterbliebene von Suizid oder um einfach eine Pause zu machen und durchzuschnauffen.





Tree of
memory

Baum der
Erinnerung
Feldolling



TREES of MEMORY Baum der Erinnerung

Dein Leben ist wertvoll

Schön, dass du unseren Baum besucht hast.
Du fragst dich vielleicht, warum er hier steht und was es
damit auf sich hat.
Vielleicht geht es dir nicht gut.
Vielleicht geht es sehr oft nicht gut.
Vielleicht befindest du dich in einer Krise.
Vielleicht hast du es schon geschafft, dich mit Leuten
aus deinem Umfeld auszutauschen.
Vielleicht wussten Sie keinen Rat.
Vielleicht war der Rat nicht hilfreich für dich.
Wir möchten dich wissen lassen, dass es kostenfreie
Angebote gibt, die du in Anspruch nehmen kannst.
Jemand von außen kann dich oft besser unterstützen,
als jemand, der dich gut kennt.
Du musst dich nicht schämen.
Bitte fass dir ein Herz und hol dir Hilfe.

Mehr über die Aktion
erfährst du hier:
www.treesofmemory.com/badaling



Mehr über die Aktion
erfährst du hier:
www.treesofmemory.com



- 2018

Aibling zeigt Gesicht

Mitorganisation der Kundgebung für Demokratie

Es folgten in den Jahren weitere Kundgebungen die organisiert werden mussten

- 2019

Synchronisation in Birkenwald

Viktor E. Frankl – Drama Regie Richard Lindl mit Simone Raith

„Synchronisation in Birkenwald“ wurde 1949 geschrieben. Es ist im zweiten Teil des Buches „...trotzdem Ja zum Leben sagen“ zu finden. In dem Stück beobachten und kommentieren die Philosophen Spinoza, Sokrates und Kant das Geschehen. Spinoza hält schriftlich fest, was während der metaphysischen Conference gesagt wird. Grundlage ist das Schicksal der Brüder Franz und Karl im Konzentrationslager Birkenwald. Karl schützt seinen Mithäftling Paul und opfert sein Leben. Franz spürt für sich, dass er noch Aufgaben vor sich hat, das Erlebte zu dokumentieren und zu kommunizieren. Viktor E. Frankl fasste viel des von ihm selbst erlebten, Beobachtete, Reflektierte in diesem Stück zusammen.

2020 Butterfly Project



Das Butterfly Project verbindet

- kreatives Gestalten mit geschichtlicher Bildung. Ein Keramik-Schmetterling zur Erinnerung an jedes der 1,5 Millionen Kinder, die im Holocaust getötet wurden. Jeder Teilnehmer beschäftigt sich mit Biografie eines der ermordeten Kinder und bemalt einen keramik-Schmetterling für dieses Kind. Ziel des Butterfly Projects ist es, Schüler*innen ihrem jeweiligen Alter entsprechend mit der Geschichte des Holocaust vertraut zu machen, um sie für die Gefahren von Hass, Diskriminierung und Intoleranz zu sensibilisieren und so der Gefahr vorzubeugen, dass sich Geschichte wiederholt. Die Initiative wurde 2006 in San Diego auf den Weg gebracht.

- 2020 eine weitere Tafel / Aktion
- Welche Ängste würde ich gerne überwinden?
- Wo wäre ich gerne mutiger?



2022 Butterfly Project

2022 hat das
Dietrich-Bonhoeffer-
Bildungscampus
mit seinen Schüler*innen
in Bad Aibling ein klares
Zeichen gesetzt.

Zusätzlich wurde

- „Nie wieder“
- mit ergänzt mit einem
- „ist jetzt“



2022 – Mai

Start RESPEKT!Tour des Bundesnetzwerk Zivilcourage



Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen 25.11.2024

- Mit dabei: Die Influencerin Lijana Kaggwa, Gudrun Gallin vom Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e.V., Maria Gonchar vom Frauenhaus Rosenheim, Karin Wagner, die Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer und Opferschutzbeauftragte.
- Moderiert wird der Themenabend von Susanne Poelchau, Redaktionsleitung Bayerischer Rundfunk und Coach für persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Es besteht die Gelegenheit zur Diskussion und zum anschließenden persönlichen Austausch.



21.03.2025 Paula sucht Paula – vergessene Heldin im Hitlerputsch? Ein Podcast – Abend mit dem BR-Team

- Am 21.03.2025 findet ein Podcast-Abend mit den Macherinnen vom Podcast „Paula sucht Paula – vergessene Heldin im Hitlerputsch?“ statt. Dieser wurde mehrfach ausgezeichneten unter anderem mit dem Deutschen Radiopreis
- 1923 schleicht sich eine junge Journalistin undercover beim Völkischen Beobachter, dem NSDAP-Parteiblatt ein.
- Bayern2 Autorin Paula Lochte hat sich auf Spurensuche begeben.



01.02.25 – Aiblinger Geschichten – August Bastianelli 1938-1945

- Voller Neugier werfen wir in einer Gesprächsrunde einen Blick auf einen Teil der Bad Aiblinger Geschichte werfen. August Bastianelli war Bürgermeister von 1938 – 1945 in Bad Aibling.
- Wir richten den Schweinwerfer auf das Geschehen zu dieser Zeit, urteilen aber nicht. Wir beobachten, analysieren basierend auf Dokumenten, Fakten und Erinnerungen. Wir setzen uns mit dem Zeitgeist und dem Geschehen während der Amtszeit auseinander – Adolf-Hitler-Straße,
- Haarscherung von zwei Frauen auf dem Marktplatz unter dem Johlen der anwesenden Menge – und dann wieder überraschender Zusammenhalt der Bad Aiblinger um zu überleben.
- Recherchiert haben Alfred Breisl und Anneliese Wittkowski, an die Erzählungen Ihrer Eltern wird sich Sissi Zinner-Knarr erinnern und Fragen dazu stellen wird Irene Durukan.





Preise und Ehrungen des Vereins



- 2010 Menschenslichterpreis
- 2011 DM Ideen Initiative Zukunft
- 2013 Preisträger Bündnis für Demokratie und Toleranz,,Aktiv für Demokratie und Toleranz 2013
- 2014 DM Helfer Herzen
- 2019 Ehrenamtspreis, Gesellschaftsritter

Preisträger

Aktiv-Wettbewerb 2013

bfdt:

Mut zum Einsatz der Versicherungskammer Stiftung

- 2024 Verleihung des Bayerischen Verdienstorden



Hilfsbereitschaft und Courage im Alltag kann man üben.

Nehmt Euch vor zu helfen,
manchmal klappt es
nicht gleich.

Dann ist es mutig,
es einfach wieder zu versuchen
und nicht aufzugeben.

All das ginge nicht ohne Ihre Unterstützung.

- Großzügige Spenden und Förderungen / Sponsoring
- DANKE an das Team des Romantik Hotel Das Lindner
- z.B. von der Friseurstube Eberl, Prechtl Lebensmittelmärkten, Einzelpersonen, in Bad Aibling,
- meine Volksbank-Raiffeisenbank,
- Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling,
- Versicherungskammer Stiftung,
- Stadt Bad Aibling und Landkreis Rosenheim,
- Zuweisungen Staatsanwaltschaften
- An alle Gründungs,- Förderungs-, Vorstandsmitglieder in all den Jahren
- Und das unglaubliche Vorstandsteam, dass aktuell so viel ermöglicht.

Und Ihnen Allen die heute hier sind!

2026

Angebot an Schulen in Bad Aibling
Zivilcouragetrainings, Lehrerfortbildung
Partner: Zivilcourage für Alle e.V. und Pack ma's

30.01.26 - Buchpremiere Aiblinger Geschichten Bad Aibling in der NS-Zeit

06.02.26 - Omas Tasche und das Hitler Attentat – Podcastabend mit dem BR-Team

Patenschaft Augustinum Landschulheim Elkofen
Schule ohne Rassismus, Schule mit Courage

Wir brauchen positive Botschaften, die Mut machen!

Eine Mitmach/Mitsing Aktion in sozialen Medien

Songprojekt „Gib mir dei Hand“ -

*Achtung Courage ist ansteckend!!!
ihr werdet es selbst in eurem Umfeld erleben.*

